

„Sachsen – Anhalt - Open“ im Bankdrücken 2016

**# Datum/Ort: Samstag, 12. März 2016, Festsaal „Zum Vierländereck“, Dorfstr. 52,
39619 Arendsee (Altmark), Ortsteil Ziemendorf**

Waage: 10:30 bis 12:00 Uhr

Wettkampfbeginn: 13:00 Uhr / Siegerehrung ca. 18:00 Uhr

**# Technisches Regelwerk: siehe GRAWA – Webseite: www.purepowerlifting.de
unter „Reglement“ ist alles beschrieben!**

**# Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten Urkunden und Nahrungsergänzungen,
die Top 3 jeder Gewichtsklasse Medaillen sowie die Gesamtsieger
der Altersklassen Pokale.**

Startgeld: 25,- Euro, Bezahlung bitte beim Wiegen!

Meldeschluß: 05. März 2016, per E-Mail: info@purepowerlifting.de

Informationen: Enrico Schütze, Tel.: 0173/7067988

**Teilnehmen dürfen Sportler aus dem gesamten Bundesgebiet
die das Reglement der GRAWA akzeptieren und beim Wettkampf einhalten!**

Wir freuen uns auf die Athleten und wünschen eine gute Vorbereitung sowie Anreise!

**Sport Frei & beste Wünsche,
Euer GRAWA – Team & Fredi Damaschke sowie das Hardcore – Gym Ziemendorf!**