

## Offene Norddeutsche Meisterschaft / 18. April 2015 in Hamburg

### **Bankdrücken:**

Frauen Junioren: 1. Isabel Schuldes / 61,5 kg / 65,0 kg / 113,43 Pkt.  
2. Sandra Pohl / 58,0 kg / 47,5 kg / 87,31 Pkt.

Frauen Aktive: 1. Bianca Helmdach / 42,9 kg / 62,5 kg / 170,75 Pkt.

Frauen Master 2: 1. Heidrun Woltjen / 58,0 kg / 52,5 kg / 96,50 Pkt.

Frauen Master 3: 1. Ingrid Cedel / 60,0 kg / 55,0 kg / 98,07 Pkt.

Gesamtsieg Frauen: Bianca Helmdach

### **Männer:**

Junioren -75 kg: 1. Dennis Meuthen / 72,0 kg / 110,0 kg / 38,00 Pkt.  
2. Tom Huschenbett / 40,6 kg / 57,5 kg / 16,90 Pkt.

Junioren -95 kg: 1. Michael Steffen / 88,0 kg / 85,0 kg / ---- Pkt.

Junioren -115 kg: 1. Sven Saiko / 103,0 kg / 177,5 kg / 74,50 Pkt.  
2. Dennis Pusikow / 100,8 kg / 175,0 kg / 74,20 Pkt.  
3. Mohammed Mazigh / 98,5 kg / 130,0 kg / 31,50 Pkt.

Junioren +115 kg: 1. Peter Pliefke / 124,5 kg / 175,0 kg / 50,50 Pkt.  
2. Benedict Sura / 119,8 kg / 165,0 kg / 45,20 Pkt.

Gesamtsieg Junioren: Sven Saiko

Aktive -75 kg: 1. Artur Gileles / 74,0 kg / 140,0 kg / 66,00 Pkt.

Aktive -95 kg: 1. David Coleman / 81,4 kg / 190,0 kg / 108,60 Pkt.  
2. Deniz Wetz / 90,0 kg / 150,0 kg / 60,00 Pkt.  
3. Paul Markwart / 85,6 kg / 145,0 kg / 59,40 Pkt.

Aktive -115 kg: 1. Oliver Hirschmann / 103,5 kg / 205,0 kg / 101,50 Pkt.  
2. Richard Zeltner / 107,5 kg / 140,0 kg / 32,50 Pkt.

Aktive +115 kg: 1. Sören Wachal / 122,0 kg / 215,0 kg / 93,00 Pkt.  
2. Rouven Flemming / 115,5 kg / 180,0 kg / 64,50 Pkt.

Gesamtsieg Aktive: David Coleman

Master 1 / -115 kg: 1. Andreas Scherbarth / 109,0 kg / 157,5 kg / 48,50 Pkt.

Master 1 / +115 kg: 1. Sergej Arent / 128,0 kg / 220,0 kg / 92,00 Pkt.

Gesamtsieg Master 1: Sergej Arent

Master 2 / -95 kg: 1. Thorsten Ritter / 92,0 kg / 155,0 kg / 63,00 Pkt.

Master 2 / -115 kg: 1. Haluk Güden / 97,0 kg / 172,5 kg / 75,50 Pkt.  
2. Eduard Weber / 108,5 kg / 152,5 kg / 44,00 Pkt.  
3. Manfred Cebulla / 107,4 kg / 130,0 kg / 22,60 Pkt.

Gesamtsieg Master 2: Haluk Güden

Master 3 / -95 kg: 1. Hartmut Niemann / 83,9 kg / 150,0 kg / 66,10 Pkt.  
2. Wojtek Kaminski / 84,8 kg / 130,0 kg / 45,20 Pkt.  
3. Eckhard Pelz / 93,2 kg / 107,5 kg / 14,30 Pkt.

Master 3 / -115 kg: 1. Kurt Schoula / 97,0 kg / 170,0 kg / 73,00 Pkt.

Master 4 / -75 kg: 1. Gerd Cedel / 68,0 kg / 92,5 kg / 24,50 Pkt. / DR.

Gesamtsieg Master 3 + Master 4: Kurt Schoula

### **Kreuzheben:**

Frauen Junioren: 1. Isabel Schuldes / 61,5 kg / 132,5 kg / 231,21 Pkt.  
2. Sandra Pohl / 58,0 kg / 105,0 kg / 192,99 Pkt.

Frauen Aktive: 1. Bianca Helmdach / 42,9 kg / 100,00 kg / 273,20 Pkt.

Frauen Master 3: 1. Ingrid Cedel / 60,0 kg / 85,0 kg / 151,56 Pkt.

Gesamtsieg Frauen: Bianca Helmdach

Männer:

Junioren -75 kg: 1. Robert Gartwich / 72,9 kg / 180,0 kg / 107,10 Pkt.  
2. Florian Reisch / 74,8 kg / 180,0 kg / 105,20 Pkt.

Junioren -115 kg: 1. Sven Saiko / 103,0 kg / 240,0 kg / 137,00 Pkt.

Junioren +115 kg: 1. Peter Pliefke / 124,5 kg / 265,0 kg / 140,50 Pkt.

Gesamtsieg Junioren: Peter Pliefke

Aktive -95 kg: 1. Paul Markwart / 85,6 kg / 272,5 kg / 186,90 Pkt.  
2. Christoph Wickert / 87,3 kg / 262,5 kg / 175,20 Pkt.  
3. Robert Schwarz / 87,3 kg / 230,0 kg / 142,70 Pkt.  
4. Deniz Wetz / 90,0 kg / 230,0 kg / 140,00 Pkt.

Aktive -115 kg: 1. Oliver Hirschmann / 103,5 kg / 270,0 kg / 166,50 Pkt.

Aktive +115 kg: 1. Timo Rüdiger / 121,0 kg / 280,0 kg / 159,00 Pkt.

Gesamtsieg Aktive: Paul Markwart

Master 1 / -115 kg: 1. Andreas Scherbarth / 109,0 kg / 217,5 kg / 108,50 Pkt.

Master 2 / -95 kg: 1. Steffen Richter / 78,0 kg / 100,0 kg / 22,00 Pkt.

Master 2 / -115 kg: 1. Manfred Cebulla / 107,4 kg / 250,0 kg / 142,60 Pkt.

Gesamtsieg Master 1 + Master 2: Manfred Cebulla

Master 3 / -95 kg: 1. Wojtek Kaminski / 84,8 kg / 185,0 kg / 100,20 Pkt.

2. Eckhard Pelz / 93,2 kg / 180,0 kg / 86,80 Pkt.

Master 4 / -75 kg: 1. Gerd Cedel / 68,0 kg / 132,5 kg / 64,50 Pkt.

Gesamtsieg Master 3 + Master 4: Wojtek Kaminski