

# Gruppeneinteilung / Abwaagezeiten

## Abwaagezeit Gruppe I - V

10.00 Uhr - 11.30 Uhr

## Abwaagezeit Gruppe VI - VIII

14.00 Uhr - 15.00 Uhr

Athleten aus den Gruppen V bis VIII können sich auch zwischen 10.00 Uhr und 11.30 Uhr wiegen lassen. Spätester Wiegezeitpunkt ist allerdings 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr!

Nach 15.00 Uhr wird kein Athlet mehr abgewogen!

Bitte das Startgeld in Höhe von 15,- €, wenn möglich passend, bei der Abwaage bezahlen.

## Startzeiten / Gruppeneinteilung

Gruppe I	alle Frauen 13.10 Uhr - ca. 13.40 Uhr
Gruppe II	Junioren - 75kg + Masters - 75kg 13.50 Uhr - ca. 14.20 Uhr
Gruppe III	Junioren - 95kg 14.30 Uhr - ca. 15.00 Uhr
Gruppe IV	Junioren - 115kg + Senioren - 75kg 15.10 Uhr - ca. 15.40 Uhr
Gruppe V	Masters - 95kg 15.50 Uhr - ca. 16.30 Uhr
Pause / Siegerehrungen	16.30 Uhr - 17.00 Uhr
Gruppe VI	Masters - 115kg + Masters + 115kg 17.00 Uhr - ca. 17.40 Uhr
Gruppe VII	Senioren - 95kg + Senioren + 115kg 17.50 Uhr - ca. 18.30 Uhr
Gruppe VII	Senioren - 115kg 18.40 Uhr - ca. 19.10 Uhr
Siegerehrungen	ca. 19.30 Uhr

Liebe Sportfreunde! Bitte achtet darauf, dass die Kleiderordnung ab diesem Wettkampf strikt eingehalten werden muß, d.h.: ein Einteiler muß getragen werden und nur Gürtel und Handgelenksbandagen sind zulässig!

Außerdem ist kein Kammgriff mehr erlaubt, d.h.: der Daumen muß um die Hantel gelegt werden! Habt bitte Verständnis dafür, dass es keine Ausnahmen für niemanden mehr gibt!

Wir müssen unser eigenes Regelwerk einhalten, sonst machen wir uns lächerlich!!!

Danke für euer Verständnis. Mit sportlichen Grüßen Enrico Schütze.